

Сценарий Дня здоровья для детей 4-7 лет
МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Звучит бодрая музыка. Дети заходят в зал и занимают свои места.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий и т.д. Так давайте и мы в нашем детском саду устроим Малые Олимпийские Игры.

Входит доктор Айболит.

Айболит: Здравствуйте, дети. Я слышал, что у вас проходят Малые Олимпийские Игры. А здоровы ли вы? Можно ли вас допускать к соревнованиям? Не болеете ли ангиной?

Дети: Нет!

Айболит: Холериной?

Дети: Нет!

Айболит: Малярией и бронхитом?

Дети: Нет!

Айболит ходит и рассматривает детей.



Ведущая: Доктор, наши дети действительно здоровы. Сейчас они сами вам об этом расскажут.

1-й ребенок: Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

2-й ребенок: Широко раскинул ветки
Возле дома старый клен.
Выгнул спину кот соседский,
Физкультуру любит он.

3-й ребенок: Раз, два – шире шаг,
Делай с нами так!
Раз, два – не зевай,
С нами повторяй!

4-й ребенок: Не надо бояться, что будут смеяться,
Зарядку свою не бросай никогда.
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,
Ничто не дается легко, без труда.

Айболит: Все веселые, озорные. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Все вы можете участвовать в Малых Олимпийских Играх.

Айболит прощается и уходит.

Ведущая: Ну что ж, ребята, пора начинать. Команды готовы?

Проводится игра “Чье звено быстрее соберется?”

Под музыку дети бегают врассыпную. Когда музыка закончится, дети строятся в колонны. Чья команда быстрее? Игра повторяется 2- 3 раза.

Ведущая: А теперь в соревнования вступают дети старших групп.

Игра “Посадил дед репку”

Бежит дед, обегает репку, подбегает к бабке, берет бабу и бежит вместе с ней, затем бегут за внучкой и т. д. Игру повторяют 2 раза, меняя детей.

Входит Баба-Яга



Баба-Яга: А Баба-Яга против! Не дам я вам провести Олимпиаду! Я все ваши медали украла и в дремучий лес унесла. Зачем вам теперь соревноваться? Награждать-то нечем! Ха-ха-ха!

Ведущая: Ах ты, Бабка - Ежка! Уходи!

Баба-Яга уходит.

Ведущая: Ребята, давайте не будем расстраиваться. Ведь в любых Олимпиаду. Главное – чтобы всем детям было весело и интересно. А теперь продолжим соревнования.

Эстафета «Прокати мяч между кеглям»

Вызываются дети 2 команды по 6 человек. По 5 кегель на расстоянии 5-6 м.)

Входит Баба-Яга.

Баба-Яга: Что я вижу? Вы, все-таки, соревнуетесь? Да неужели это так интересно?

Дети: Да!

Баба-Яга: И ничто вам не может помешать?

Дети: Нет!

Баба-Яга: И даже то, что я украла ваши медали?

Дети: Нет!

Ведущая: Не нужны нам твои медали, Баба-Яга. Наши дети собрались здесь не ради каких-то наград. Просто они очень любят спорт, праздник и веселье. А еще наши дети все очень крепкие и здоровые.

Баба-Яга: Здоровые? Нет, я этого не понимаю. У меня-то все болит, все и ломит и трещит *(показывает на себе)*

Ведущая: Конечно, будет болеть. Ты же только тем и занимаешься, что пакости детям делаешь. А про спорт забыла.

Баба-Яга: Простите меня! Возьмите меня к себе в спортсмены! Научите, как мне стать здоровой.

Ведущая: Дети, простим Бабу-Ягу? Оставим ее на нашей Олимпиаде?

Дети: Да!

Ведущая: Ну что же. Сейчас поиграем в игру

Игра “Кто самый внимательный?” Играет музыка. Дети бегут вокруг стульев. Музыка заканчивается и дети стараются занять каждый свой стул. Кто не успел, тот выбывает. Баба-Яга выбывает первой.



Ведущая: Да, Баба-Яга, слаба ты еще, ничего не скажешь... Ну что, поиграешь с нашими детьми еще?

Баба-Яга: Конечно, я только-только разыгралась.

Эстафета «Бег парами в обручах».



Ведущая: Ребята, вы знаете, для того, чтобы быть олимпийскими чемпионами, недостаточно силы и ловкости. Еще нужно хорошо учиться и

стараться узнать как можно больше. Вот, например, какие виды спорта вы знаете?

Дети отвечают, а Баба-Яга перебивает: “поедание бутербродов”, “лежание на диване”, “глядялки в телевизор”. Ведущий на все это спрашивает у детей, есть ли такой вид спорта, дети отвечают, что нет.

Ведущая: А какие мячи вы знаете для игр?

Дети: Волейбольные. Баскетбольные. Футбольные...

Баба-Яга: Да, дети, окончательно вы меня убедили в том, что вы достойны стать олимпийскими чемпионами. А я кое-что придумала!

Баба-Яга уходит.

Ведущая: Наши самые маленькие дети тоже готовятся в спортсмены. Дети, идите к нам.

Игра “Какой зайчик быстрее доскачет до флажка?”

Игра “Хитрая лиса”

Ведущая: Я предлагаю вам еще одну эстафету.

Эстафета “Проскачи на лошадке.

Появляется Баба-Яга

Баба-Яга: А вот и я. Дети, вы меня простите за то, что я ваши медали украла. Искала я их, искала. Но нашла не все, а только золотые. И я хочу и вам вручить, за участие в соревнованиях. Все вы получите золотые медали и никто не окажется проигравшим, никто не будет обижен.

Баба-Яга и ведущая вручают каждой команде медали.

Свободный спортивный танец.

